

Časť D

RAST UČENÍKA

1. Denne si vyhradiť čas pre Pána 121
2. Čo je Božie slovo? 124
3. Štúdium Božieho slova..... 131
4. Modlitba 137
5. Načúvať Boží hlas: Princípy Božieho vedenia 147
6. Chvála a uctievanie 153
7. Duchovný boj..... 159



1. Denne si vyhradiť čas pre Pána

a) Klúčové verše z Písma

Joz 1,7-8
Jk 1,22-25

Ex 34,29
L 5,16

b) Úvod

Základom každého dobrého vzťahu, ktorý má rásť a rozvíjať sa, je komunikácia. Aby sme mohli duchovne rásť, potrebujeme hovoriť s Pánom, ale aj počúvať, čo vraví on. Takto budeme budovať náš vzťah so zdrojom života a pravdy - s Bohom Otcom, Bohom Synom aj Bohom Duchom Svätým.

c) Je stíšenie nutné?

1. Pravidelné a systematické stíšenie nám pomôže viac poznávať a rozumieť Bohu a jeho Slovu, a tak byť lepšie vstrojení do jeho služby.
2. Ak skutočne chceme poznať Boha a mať s ním živý vzťah, je nevyhnutné, aby sme s ním mali pravidelné obecnstvo.
3. Pravidelné stíšenie je vyjadrením našej lásky k Bohu a našej podriadenosti sa jemu a jeho cestám.
4. Počas stíšenia môžeme od Boha prijať usmernenie a vedenie pre celý deň.
5. Počas stíšenia môžeme byť vstrojení pre plnenie Božej vôle v daný deň.
6. Pravidelné stíšenie povzbudí, obnoví a posilní nášho ducha, pomôže nám žiť podľa Božej vôle a pomôže nám prekonať skúšky a pokušenia.
7. Počas stíšenia prijímame od Boha duchovnú potravu, aby sme mohli dozrievať a rásť.

d) Stíšenie má dve hlavné časti

1. **Modlitba**
Je to obojstranná komunikácia. Počas modlitby hovoríme k Bohu, ale necháme priestor aj jemu, aby mohol hovoriť k nám.
2. **Božie slovo**
Pri čítaní Biblie Boh hovorí k nám (Ž 119,105).

e) Príprava účinného stíšenia

1. Vyber si tiché miesto

Počas stíšenia sa stretneš s Bohom, a preto by si nemal byť ničím rušený. Najlepšie je, keď môžeš byť počas stíšenia sám (Mt 6,6; Mk 1,35; Mt 14,23).

2. Urči si presný čas

Počas dňa sme zvyčajne veľmi zaneprázdnení. Preto si na stíšenie nevyhrad' iba akúsi prestávku v rušnom dni, ale si preň stanov presný čas (Da 6,10).

- Nájdi si čas, ktorý ti najviac vyhovuje. **Nezačínaj** však deň bez stíšenia.
- Boh si zaslúži to najlepšie, preto si pre stíšenie vyčleň najvhodnejší čas a neobmedz sa iba na pár minút. Potrebujeme dať Bohu priestor, aby aj on mohol hovoriť k nám.
- Pamätaj, že kvalita je dôležitejšia než kvantita.

f) Rady pre čítanie Biblie

- Požiadaj Ducha Svätého, aby bol tvojím učiteľom a radcom (J 16,13-14; Ž 119,18), aby si mohol spoznať Božiu vôľu a jeho cesty.
- Prijímaj Božiu reč prostredníctvom Biblie (Žd 3,7- 8; Žd 4,1-2), pretože viera je z počutia a počutie skrze Božie slovo (R 10,17).
- Hovor Božie slovo nahlas Bohu (v modlitbe alebo chvále), sebe samému (aby si nasýtil svojho ducha, budoval svoju vieru a uvoľnil sa) a satanovi (aby si slovom Písma odrazil jeho útoky tak ako Ježiš: Mt 4,7).
- Rozmýšľaj o Božom slove (Pr 4,20-23; Joz 1,8).
- Reaguj v modlitbe na to, čo si čítal a konaj podľa toho.
- Zapisuj si, čo na teba zapôsobilo počas čítania Božieho slova.
- Uč sa naspamäť verše alebo úseky z Písma.

g) Rady pre modlitbu

- Modlitbu začínaj vzdávaním vďaky a chválou za všetko, čo pre teba Boh urobil.
- Vyznaj každý hriech, na ktorý ťa Duch Svätý upozorní.
- Modli sa a pros Boha o to, čo potrebuješ. Nezabúdaj však prosiť vo viere (Fp 4,19; 2P 1,3; Mt 6,33; 1J 5,14-15).

- Prihováraj sa v modlitbe aj za iných, napr. za neobráteneých príbuzných alebo priateľov, za miestny zbor, za domáce skupinky, za vládu, misionárov atď. Buď otvorený a nechaj sa viesť Duchom Svätým. Keď o niečo Boha prosíš, buď konkrétny.
- Nezabudni Bohu poďakovať za odpovede na tvoje predchádzajúce modlitby.
- Dovoľ, aby aj Boh mohol hovoriť k tebe.

h) Čo je dôležité?

- Mať vyvážené stíšenie (venuj čas čítaniu Slova, ale aj modlitbe).
- Buď pohotový konať podľa toho, čo si sa od Pána počas stíšenia naučil a zároveň sa s tým zdieľaj s ostatnými (Jk 1,22).
- Zostávaj počas celého dňa v modlitebnom kontakte s Pánom (L 18,1).
- Vyčleň si v týždni čas pre hlbšie štúdium Písma a pre intenzívnejšiu modlitbu.

i) Otázky a námety k diskusi

1. Čítaš Bibliu a modlíš sa pravidelne každý deň?
2. Komunikuješ s Bohom? Komunikuje aj on s tebou? Buď úprimný!
3. Hovoril k tebe Boh prostredníctvom svojho Slova - Biblie? Uviedol si to do praxe?
4. Poznáš dnes Boha lepšie, ako si ho poznal, keď si sa stal učeníkom?
5. Má stíšenie pred Pánom vplyv na to, ako stráviš deň? Ak nie, prečo?

j) Zhrnutie a aplikácia

1. Boli sme stvorení, aby sme mali spoločenstvo s Bohom. Preto by sme mali mať preňho čas každý deň a mali by sme sa učiť ako s ním komunikovať.
2. Pokiaľ nebudeme mať s Pánom pravidelné obecnstvo, nebudeme s ním mať ani blízky vzťah.
3. Božie slovo je napísané pre nás, aby sme poznali svojho Boha a vedeli, aké má s nami ako s Božím ľudom úmysly. Ak chceme byť naozaj jeho učeníkmi, mali by sme Božie slovo pravidelne čítať a podľa neho žiť.

